

日誌を作る

エクセルの起動、入力などの基本操作や、画面各部の名称に関しては、12ページからの「エクセル初歩の初歩」をご覧ください。

ポイント

セルの書式設定

セル幅に合わせて文章を折り返す

オートフィル

日付を連続して入力

セルに色を塗る

日曜、祝日はオレンジ
土曜は水色に

フォント

見出しを太字に
覚書を明朝体に

罫線

全体に格子状の線を引き、太枠で囲む

印刷プレビュー

仕上がりを確認して表のマス目を調整

今回は、右下のような日誌を作ります。見出しには日付や曜日などの項目を入力し、「覚書」の欄にその日起きたことを記入していきます。

ここでは連続した日付や曜日を簡単に入力する方法や、祝日や日曜日、土曜日の欄に色を塗る方法、長い文章をセルにきちんと収める方法などを紹介します。最後に罫（けい）線を引いて、表を完成させます。

完成した日誌は、A4用紙一枚に収まるようにして印刷しましょう。

Microsoft Excel - 日記帳			
ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 挿入(I) 書式(O) ツール(T) データ(D) ウィンドウ(W) ヘルプ(H)			
H40			
	A	B	C
1	日付	曜日	何の日? 覚書
2	1月1日	土	元日
3	1月2日	日	
4	1月3日	月	
5	1月4日	火	
6	1月5日	水	
7	1月6日	木	
8	1月7日	金	
9	1月8日	土	
10	1月9日	日	
11	1月10日	月	成人の日
12	1月11日	火	
13	1月12日	水	
14	1月13日	木	
15	1月14日	金	
16	1月15日	土	
17	1月16日	日	
18	1月17日	月	
19	1月18日	火	
20	1月19日	水	

日付	曜日	何の日?	覚書
1月1日	土	元日	今日は明治神宮へ初詣に行った。毎年元日に
1月2日	日		昨日の初詣で疲れたので、一日家で過ごした
1月3日	月		いどこが山形からやってきた。彼と会うのは1年ぶり
1月4日	火		正月も今日で終わり、明日からの仕事に備える
1月5日	水		今日が仕事始め。それにしても新年一日目と
1月6日	木		今日は取引先と打ち合わせがあった。相変わらず話が長い。
1月7日	金		明日からは3連休なので、温泉にでもドライブ
1月8日	土		箱根にでもドライブに行こうと思ったが、疲れが
1月9日	日		1月の朝は早い。屋前に箱根に着いたが、まだ寒い
1月10日	月	成人の日	テレビのニュースによると、今年の成人の数も昨年に比べて減ったようだ。いったい日本
1月11日	火		朝から会議があったので、昼過ぎにはもうぐたぐただった。
1月12日	水		お昼に六本木ヒルズで食事したが、あの刺身はおいしかった。しかし、
1月13日	木		今週は連休明けなので仕事に行くのが辛かった。今日は早めに家に帰
1月14日	金		早いもので、1月もう2週間たってしまった。なんか、年々時間の過ぎる
1月15日	土		昔は今日が成人の日だったことをふと思い出した。そういえば、成人式
1月16日	日		朝から雪がちらついている。この分だと、夜までには結構積むのだから
1月17日	月		朝起きてみると、窓の外は真っ白。今年は暖冬だと思ったが、結構積
1月18日	火		今日はいい天気だったので、積もった雪はほとんど解けてしまった。東
1月19日	水		雪は降らないが、風がやけに冷たい一日だった。空気も乾燥している

今回はこれを作ります

	A	B	C	D
1	日付	曜日	何の日?	覚書
2	1月1日 土			
3				
4				
5				
6				

図5 A2セル、B2セルにそれぞれ「1月1日」「土」と入力する。



2 オートフィルで日付を自動入力

	A2	B	C	D
1	日付	曜日	何の日?	覚書
2	1月1日 土			
3				
4				
5				
6				

図6 A2セルの右下にポインターを合わせると、ポインターの形が十字になる。

	A	B	C
1	日付	曜日	何の日?
2	1月1日 土		
3			
4			
5			
6			
7			

図7 このまま下向きにドラッグすると、「1月3日」のように表示されるので、ボタンから指を離さずにドラッグする。

図8 「1月31日」という表示になったら、ボタンから指を離そう。

25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			

マウスのボタンから指を離す

	A	B	C
2	1月1日 土		
3	1月2日 日		
4	1月3日 月		
5	1月4日 火		
6	1月5日 水		
7	1月6日 木		
8	1月7日 金		
9	1月8日 土		
10	1月9日 日		
11	1月10日 月		
12	1月11日 火		
13	1月12日 水		
14	1月13日 木		
15	1月14日 金		
16	1月15日 土		
17	1月16日 日		
18	1月17日 月		
19	1月18日 火		
20	1月19日 水		
21	1月20日 木		
22	1月21日 金		
23	1月22日 土		
24	1月23日 日		
25	1月24日 月		
26	1月25日 火		
27	1月26日 水		
28	1月27日 木		
29	1月28日 金		
30	1月29日 土		
31	1月30日 日		
32	1月31日 月		

図9 「1月2日」から「1月31日」まで自動的に入力された。

「1月31日」まで自動で入力された

図10 同様にB2セルの右下にポインターを合わせて、下向きにドラッグすると、曜日が自動的に入力される。

	A	B	C	D
2	1月1日 土			
3	1月2日 日			
4	1月3日 月			
5	1月4日 火			
6	1月5日 水			
7	1月6日 木			
8	1月7日 金			
9	1月8日 土			
10	1月9日 日			
11	1月10日 月			
12	1月11日 火			
13	1月12日 水			
14	1月13日 木			
15	1月14日 金			
16	1月15日 土			
17	1月16日 日			
18	1月17日 月			
19	1月18日 火			
20	1月19日 水			
21	1月20日 木			
22	1月21日 金			
23	1月22日 土			
24	1月23日 日			
25	1月24日 月			
26	1月25日 火			
27	1月26日 水			
28	1月27日 木			
29	1月28日 金			
30	1月29日 土			
31	1月30日 日			
32	1月31日 月			

曜日も同様に入力された

見出しと日付を入力する

まず、A1セルに「日付」を入力します。「Enter」キーを押すとA2セルが選択されますが、ここでは押さずに「Tab」キーを押すと、右隣のB1セルが選択されます（図1、図2）。「覚書」まで入力し、「Enter」キーを押すと（図3）、次の行の先頭が選ばれます（図4）。

1 「Tab」キーと「Enter」キーで見出しを入力

	A1	B	C	D	E
1	日付				
2					
3					
4					
5					
6					

図1 「半角/全角」キーを押して日本語入力のできる状態にし、「日付」と入力（①）。「Tab」キーを押す（②）。

	A	B	C	D	E
1	日付				
2					
3					
4					
5					

図2 「日付」の隣のB1セルが選択された。同様に「曜日」以下の見出しを入力していく。

	A	B	C	D	E	F
1	日付	曜日	何の日?	覚書		
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

図3 「覚書」まで入力したら（①）、「Enter」キーを押す（②）。

	A	B	C	D
1	日付	曜日	何の日?	覚書
2				
3				

図4 「日付」の1行下のA2セルが選択された。

土日、祝日のセルに色を付ける

続いて「何の日？」欄に、祝日の名前を入力します（図1）。次に、祝日と日曜日、土曜日のセルに色を塗りましょう。まず、元日のセルを選択し（図2）、「塗りつぶしの色」の「▼」をクリックして、「薄いオレンジ」を選びます（図3、図4）。同様にして、日曜日のセルを選択（図5）。「塗りつぶしの色」はオレンジになっているので、このボタンをクリックして色を塗ります（図6、図7）。

1 日曜日、祝日をオレンジ色に塗る

図1 見出しの「何の日？」欄に、祝日の名前を入力する。

	A	B	C	D
1	日付	曜日	何の日？	覚書
2	1月1日	土	元日	
3	1月2日	日		
4	1月3日	月		
5	1月4日	火		
6	1月5日	水		
7	1月6日	木		
8	1月7日	金		
9	1月8日	土		
10	1月9日	日		
11	1月10日	月	成人の日	
12	1月11日	火		

図2 祝日のセル（A2とB2）をドラッグして選ぶ。

	A	B	C	D
1	日付	曜日	何の日？	覚書
2	1月1日	土	元日	
3	1月2日	日		
4	1月3日	月		
5	1月4日	火		
6	1月5日	水		
7	1月6日	木		

図3 「塗りつぶしの色」の右の「▼」にポインターを合わせる。

図4 図3で「▼」をクリックすると色のパレットが現れるので、「薄いオレンジ」をクリック。

図5 A2セルとB2セルに薄いオレンジ色が付いた。次に、日曜日のA5セルとB5セルをドラッグする。

	A	B	C	D
1	日付	曜日	何の日？	覚書
2	1月1日	土	元日	
3	1月2日	日		
4	1月3日	月		
5	1月4日	火		
6	1月5日	水		
7	1月6日	木		

図6 今度は「塗りつぶしの色」の下線が薄いオレンジになって選択されているので、「▼」ではなくそのボタンをクリック。

図7 日曜と祝日が連続するときは、斜めにドラッグして ①、「塗りつぶしの色」をクリックする ②。

	A	B	C	D
1	日付	曜日	何の日？	覚書
2	1月1日	土	元日	
3	1月2日	日		
4	1月3日	月		
5	1月4日	火		
6	1月5日	水		
7	1月6日	木		
8	1月7日	金		
9	1月8日	土		
10	1月9日	日		
11	1月10日	月	成人の日	
12	1月11日	火		
13	1月12日	水		
14	1月13日	木		

2 土曜日は水色に塗る

図8 今度は土曜日のセルを水色にするために、A4セルからB4セルまでをドラッグする。

	A	B	C	D	E
1	日付	曜日	何の日？	覚書	
2	1月1日	土	元日		
3	1月2日	日			
4	1月3日	月			
5	1月4日	火			
6	1月5日	水			
7	1月6日	木			
8	1月7日	金			
9	1月8日	土			
10	1月9日	日			
11	1月10日	月	成人の日		
12	1月11日	火			
13	1月12日	水			
14	1月13日	木			

図9 土曜はオレンジ色とは違う色にしたいので、ボタンではなく「▼」をクリックし ①、パレットから「薄い水色」をクリックする ②。

図10 土曜日のセルが水色に塗られた。

	A	B	C
1	日付	曜日	何の日？
2	1月1日	土	元日
3	1月2日	日	
4	1月3日	月	
5	1月4日	火	
6	1月5日	水	
7	1月6日	木	
8	1月7日	金	
9	1月8日	土	
10	1月9日	日	
11	1月10日	月	成人の日
12	1月11日	火	
13	1月12日	水	
14	1月13日	木	
15	1月14日	金	
16	1月15日	土	
17	1月16日	日	
18	1月17日	月	
19	1月18日	火	
20	1月19日	水	
21	1月20日	木	
22	1月21日	金	
23	1月22日	土	
24	1月23日	日	
25	1月24日	月	
26	1月25日	火	
27	1月26日	水	
28	1月27日	木	
29	1月28日	金	
30	1月29日	土	
31	1月30日	日	
32	1月31日	月	

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1	日付	曜日	何の日?	覚書					
2	1月1日	土	元日	今日は明治神宮へ初詣に行った。毎年元日に行っているが、相変わらず人が多い。					
3	1月2日	日		昨日の初詣で疲れたので、一日家で過ごした。あまり面白いテレビをやっていない。					
4	1月3日	月		いとこが山形からやってきた。彼と会うのは1年ぶり。楽しかった。					
5	1月4日	火		正月も今日で終わり。明日からの仕事に備えるため、一日家でゴロゴロしていた。					
6	1月5日	水		今日が仕事始め。それにしても新年一日というのは仕事に身が入らない。					
7	1月6日	木		今日は取引先と打ち合わせがあった。相変わらず話が長い。					
8	1月7日	金		明日からは3連休なので、温泉にでもドライブに行こうかな。					
9	1月8日	土		箱根にでもドライブに行こうと思ったが、疲れたままだったせいか、朝起きられなかった。明日の朝は早い。事前に箱根に聞いたが、まだ寒い。温泉がいつも以上に気持ちよかった。テレビのニュースによると、今年の成人の数は昨年と比べて減ったようだ。いったい日本は、朝から会議があったので、昼過ぎにはもうぐっすり眠ってしまった。あんなに六本木で食事をしたが、あの場所はいいかった。しかし、魚の名前が分からなかった。					
10	1月9日	日							
11	1月10日	月	成人の日						
12	1月11日	火							
13	1月12日	水							
14	1月13日	木							
15	1月14日	金							
16	1月15日	土							

図5 D列が、約3列分の幅に広がった。

3 セル内で文字を折り返す

	B	C	D	E	F
土	曜日	何の日?	覚書		
日	1月1日	土	元日	今日は明治神宮へ初詣に行った。毎年元日に行っているが、相変わらず人が多い。	
月	1月2日	日		昨日の初詣で疲れたので、一日家で過ごした。あまり面白いテレビをやっていない。	
火	1月3日	月		いとこが山形からやってきた。彼と会うのは1年ぶり。楽しかった。	
水	1月4日	火		正月も今日で終わり。明日からの仕事に備えるため、一日家でゴロゴロしていた。	
木	1月5日	水		今日が仕事始め。それにしても新年一日というのは仕事に身が入らない。	
金	1月6日	木		今日は取引先と打ち合わせがあった。相変わらず話が長い。	
土	1月7日	金		明日からは3連休なので、温泉にでもドライブに行こうかな。	
日	1月8日	土		箱根にでもドライブに行こうと思ったが、疲れたままだったせいか、朝起きられなかった。明日の朝は早い。事前に箱根に聞いたが、まだ寒い。温泉がいつも以上に気持ちよかった。テレビのニュースによると、今年の成人の数は昨年と比べて減ったようだ。いったい日本は、朝から会議があったので、昼過ぎにはもうぐっすり眠ってしまった。あんなに六本木で食事をしたが、あの場所はいいかった。しかし、魚の名前が分からなかった。	
月	1月9日	日	成人の日		
火	1月10日	月			
水	1月11日	火			
木	1月12日	水			
金	1月13日	木			
土	1月14日	金			
日	1月15日	土			

図6 D2セルからD13セルまでをドラッグして選択する。

セルに日誌を入力していく

それでは、「覚書」欄に入力していきます。長い文章を入力すると、セルからあふれてしましますが(図1、図2)、そのまま入力します(図3)。あふれた文章を枠に収めるには、セルを適当な幅に広げてから、幅に合わせて文章を折り返すよう設定します。まずセルの幅を広げましょう(図4、図5)。続いて「セルの書式設定」を開き、「折り返し」にチェックを付けます(図8)。入力が終わったなら、16ページの順番で保存しておきましょう。

1 「覚書」を入力する

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	日付	曜日	何の日?	覚書						
2	1月1日	土	元日	今日は明治神宮へ初詣に行った。毎年元日に行っているが、相変わらず人が多い。						
3	1月2日	日								
4	1月3日	月								
5	1月4日	火								
6	1月5日	水								
7	1月6日	木								

図1 その日に起きたことを「覚書」の欄に入力する(①)。D2セルに1月1日の日誌を入力したら、「Enter」キーを押す(②)。

	A	B	C	D	E	F	G
1	日付	曜日	何の日?	覚書			
2	1月1日	土	元日	今日は明治神宮へ初詣に行った。毎年元日に行っているが、相変わらず人が多い。			
3	1月2日	日					
4	1月3日	月					
5	1月4日	火					
6	1月5日	水					
7	1月6日	木					
8	1月7日	金					

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1	日付	曜日	何の日?	覚書								
2	1月1日	土	元日	今日は明治神宮へ初詣に行った。毎年元日に行っているが、相変わらず人が多い。								
3	1月2日	日		昨日の初詣で疲れたので、一日家で過ごした。あまり面白いテレビをやっていない。								
4	1月3日	月		いとこが山形からやってきた。彼と会うのは1年ぶり。楽しかった。								
5	1月4日	火		正月も今日で終わり。明日からの仕事に備えるため、一日家でゴロゴロしていた。								
6	1月5日	水		今日が仕事始め。それにしても新年一日というのは仕事に身が入らない。								
7	1月6日	木		今日は取引先と打ち合わせがあった。相変わらず話が長い。								
8	1月7日	金		明日からは3連休なので、温泉にでもドライブに行こうかな。								
9	1月8日	土		箱根にでもドライブに行こうと思ったが、疲れたままだったせいか、朝起きられなかった。明日の朝は早い。事前に箱根に聞いたが、まだ寒い。温泉がいつも以上に気持ちよかった。テレビのニュースによると、今年の成人の数は昨年と比べて減ったようだ。いったい日本は、朝から会議があったので、昼過ぎにはもうぐっすり眠ってしまった。あんなに六本木で食事をしたが、あの場所はいいかった。しかし、魚の名前が分からなかった。								
10	1月9日	日										
11	1月10日	月	成人の日									
12	1月11日	火										
13	1月12日	水										
14	1月13日	木										
15	1月14日	金										

図3 12日分入力したところ、このようになった。これからセルに収まるよう調整する。

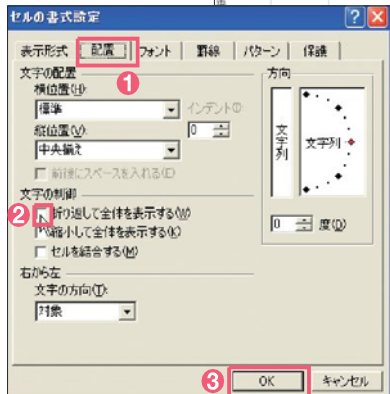


図8 「配置」をクリック(①)。「折り返して全体を表示する」をクリックしてチェックを付け(②)。「OK」をクリック(③)。

	A	B	C	D	E
1	日付	曜日	何の日?	覚書	
2	1月1日	土	元日	今日は明治神宮へ初詣に行った。毎年元日に行っているが、相変わらず人が多い。	
3	1月2日	日		昨日の初詣で疲れたので、一日家で過ごした。あまり面白いテレビをやっていない。	
4	1月3日	月		いとこが山形からやってきた。彼と会うのは1年ぶり。楽しかった。	
5	1月4日	火		正月も今日で終わり。明日からの仕事に備えるため、一日家でゴロゴロしていた。	
6	1月5日	水		今日が仕事始め。それにしても新年一日というのは仕事に身が入らない。	

図9 はみ出していた文章がセルの幅に合わせて折り返され、セル内に収まった。セルの高さは自動的に広がる。

文章が折り返されセル内に収まった

2 適当な幅に枠を広げる

	A	B	C	D	E	F	G
1	日付	曜日	何の日?	覚書			
2	1月1日	土	元日	今日は明治神宮へ初詣に行った。毎年元日に行っているが、相変わらず人が多い。			
3	1月2日	日		昨日の初詣で疲れたので、一日家で過ごした。あまり面白いテレビをやっていない。			
4	1月3日	月		いとこが山形からやってきた。彼と会うのは1年ぶり。楽しかった。			
5	1月4日	火		正月も今日で終わり。明日からの仕事に備えるため、一日家でゴロゴロしていた。			
6	1月5日	水		今日が仕事始め。それにしても新年一日というのは仕事に身が入らない。			

図4 文章がセル内に収まっていなくて、D列とE列の境目にポインターを合わせ、右向きにドラッグして広げる。

2 「覚書」欄の文を明朝体にして読みやすく

	A	B	C	D	E
1	日付	曜日	何の日?	覚書	
2	1月1日 土		元日	今日は明治神宮へ初詣に行った。毎年元日に行っているが、相変わらず人が多い。	
3	1月2日 日			昨日の初詣で疲れたので、一日家で過ごした。あまり面白いテレビをやっていない。	
4	1月3日 月			いとこが山形からやってきた。彼とのうちは1年ぶり、楽しかった。	
...	...	...	...	...	...
30	1月29日 土			...	
31	1月30日 日			北海道に旅行に行っているいとこからメールが届いた。むこうはやはり寒いらしい。	
32	1月31日 月			大学時代の友達と久しぶりに飲みに行った。気を許せる友達と飲むのはいつでも楽しい。	
33					
34					

図6 覚書の書いてあるD2セルからD32セルまでをドラッグする。

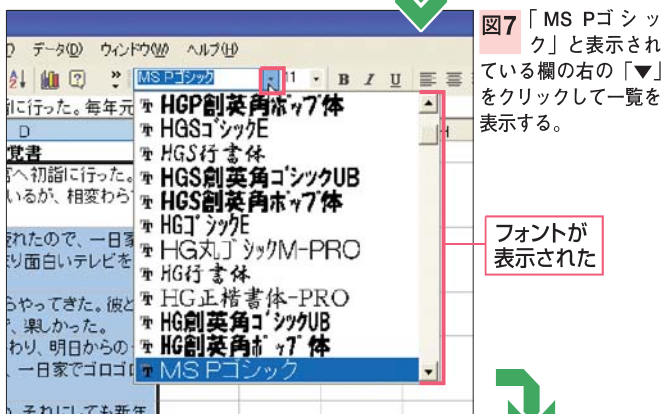


図7 「MS Pゴシック」と表示されている欄の右の「▼」をクリックして一覧を表示する。

フォントが表示された

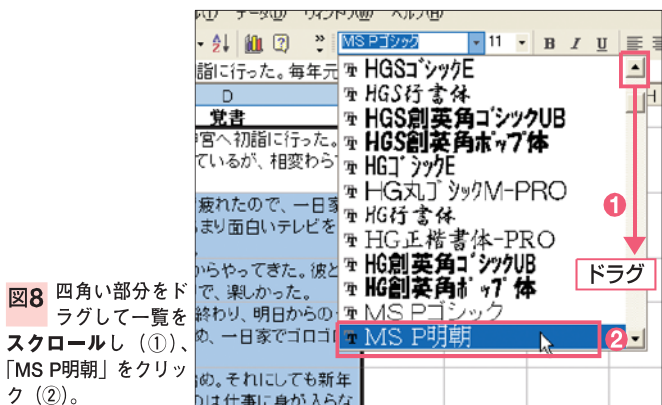


図8 四角い部分をドラッグして一覧をスクロールし、①「MS P明朝」をクリック②。

	B	C	D
1	曜日	何の日?	覚書
2	元日		今日は明治神宮へ初詣に行った。毎年元日に行っているが、相変わらず人が多い。
3			昨日の初詣で疲れたので、一日家で過ごした。あまり面白いテレビをやっていない。
4			いとこが山形からやってきた。彼とのうちは1年ぶり、楽しかった。
5			正月も今日で終わり、明日からの仕事に備えるため、一日家でゴロゴロしていた。
6			今日が仕事始め。それにしても新年一日目というのは仕事に身が入らない。
7			今日は取引先と打ち合わせがあった。相変わらずお節が長い。

明朝体になった

図9 「覚書」欄のフォントが明朝体に変わり、読みやすくなった。

文字の配置や書体を変えてみる

覚書の続きを入力し、月の最後まで書いてみましょう。

次に、見出しの文字の配置を変えて目立たせ、覚書のフォントを変更して読みやすくします。

見出しは太字にして（図1）、図3）、セルの中央に配置しよう（図4、図5）。

覚書の文章は、フォントを変更しましょう。エクセルは標準でゴシック体のフォントが使われますが、「覚書」欄の長い文は、明朝体に変えると読みやすくなります（図6～図9）。

1 見出しを太字にしてセルの中央に配置する

	A	B	C	D	E
1	日付	曜日	何の日?	覚書	
2	1月1日 土		元日	今日は明治神宮へ初詣に行った。毎年元日に行っているが、相変わらず人が多い。	
3	1月2日 日			昨日の初詣で疲れたので、一日家で過ごした。あまり面白いテレビ	

図1 覚書の続きを31日まで入力する。次に、見出しの入っているA1セルからD1セルまでドラッグ。

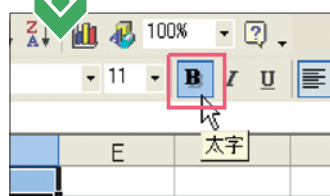


図2 見出しの項目がすべて選択されていることを確認し、「太字」をクリックする。

	A	B	C	D
1	日付	曜日	何の日?	覚書
2	1月1日 土		元日	今日は明治神宮へ初詣に行った。毎年元日に行っているが、相変わらず人が多い。
3	1月2日 日			昨日の初詣で疲れたので、一日家で過ごした。あまり面白いテレビ

図3 見出しの四つの項目が太字になった。

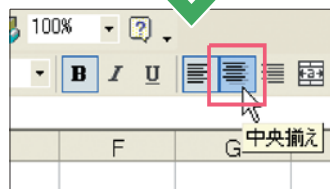


図4 A1セルからD1セルまでが選ばれた状態のまま、「中央揃え」をクリックする。

	A	B	C	D
1	日付	曜日	何の日?	覚書
2	1月1日 土		元日	今日は明治神宮へ初詣に行った。文字が中央に表示された。
3	1月2日 日			昨日の初詣で疲れたので、一日家で過ごした。あまり面白いテレビ

図5 見出しの各項目が、それぞれのセルの中央に配置されるようになった。

フォント／書体のこと。明朝体、ゴシック体のほか、毛筆やペンで書いたような書体など、様々な種類がある。

スクロール／画面の表示範囲を移動させること。画面の右または下にある四角い部分をドラッグするか、「▼」「▲」などをクリックして隠れた部分を表示する。

2 縦の二重線を引き 全体を太枠で囲む

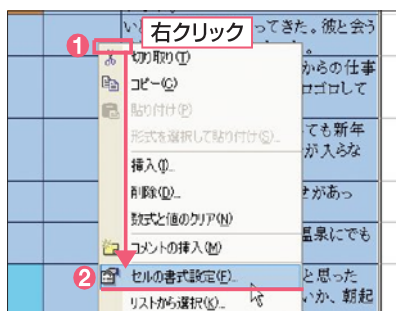
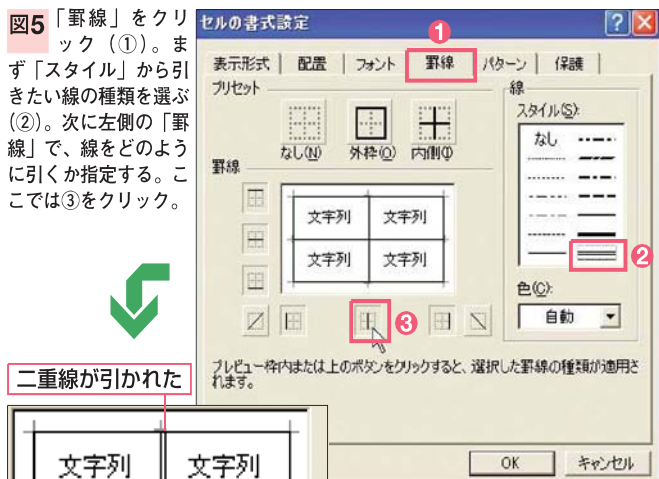
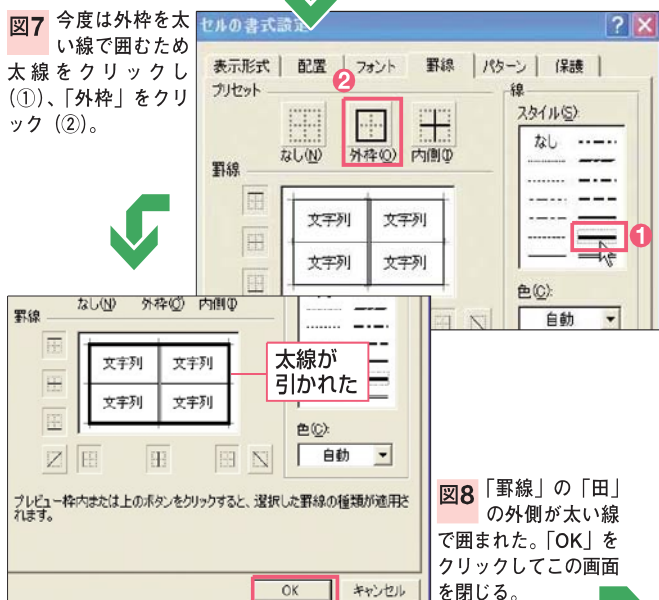


図4 図1の手順で日誌全体を選択し、日誌の上で右クリックして (①)、「セルの書式設定」をクリックする (②)。



二重線が引かれた

図6 「境界線」の「田」の中央に二重の縦線が引かれた。これで、日誌の内側の縦の線すべてが二重線になる。



太線が引かれた

図8 「境界線」の「田」の外側が太線で囲まれた。「OK」をクリックしてこの画面を閉じる。

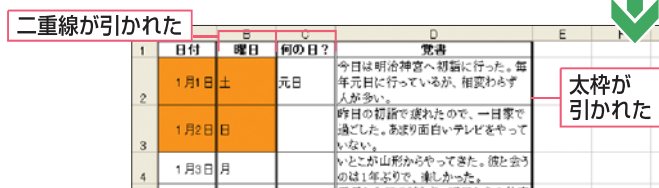


図9 縦線が二重線になり、全体が太い線で囲まれたことがわかる。

罫線を引き 見栄えを良くする

この日誌はセルのマス目に入力しているため、縦横に罫（けい）線が入っているように見えますが、このままでは、線は印刷されません（17ページ参照）。そこで、**ツールバーと書式設定**で線を引きましょう。

まず「罫線」ボタンで格子状の線を引きます（図1～図3）。このボタンで一二種類の罫線を引けますが、縦の二重線は無いので「セルの書式設定」を開いて引きます（図4～図6）。同様に要領で、周囲を太線で囲みましょう（図7～図9）。

1 日誌全体に 格子状の線を引く

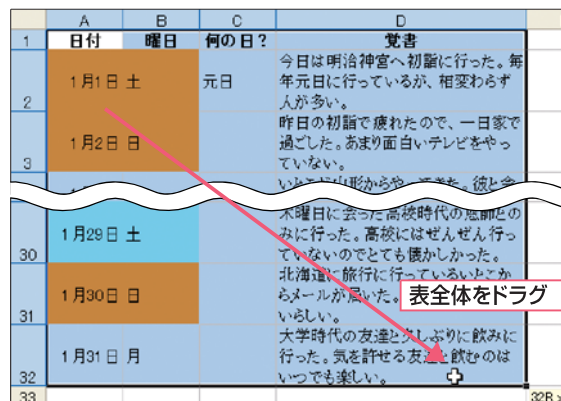


図1 A1セルからD32セルまでをドラッグして、日誌全体を選ぶ。

図2 「罫線」の横にある「▼」をクリック (①)。罫線の一覧が表示されるので、「格子」をクリックする (②)。

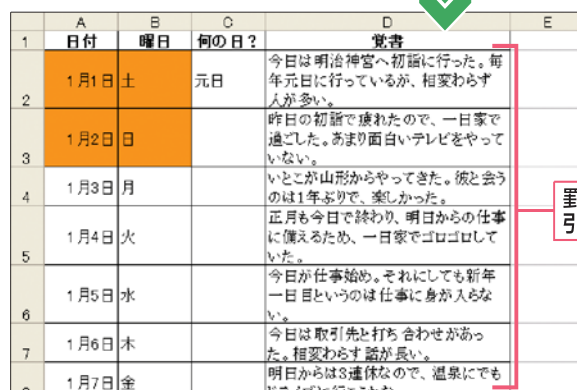


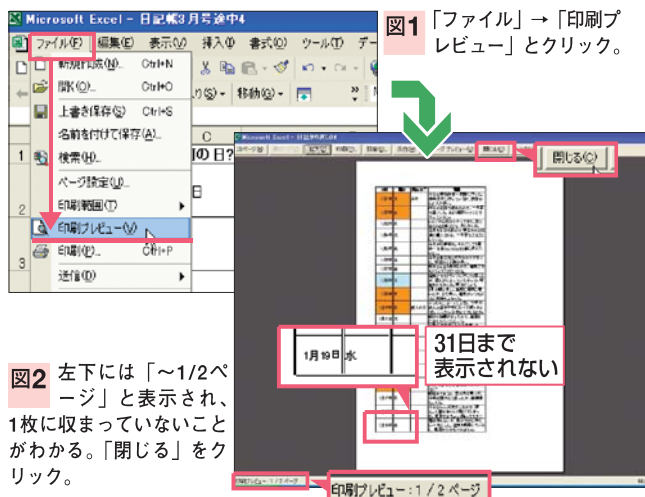
図3 日誌の外側のセルをクリックすると、全体に格子状の罫線が引かれたことがわかる。

プレビューで確認して調整し、印刷する

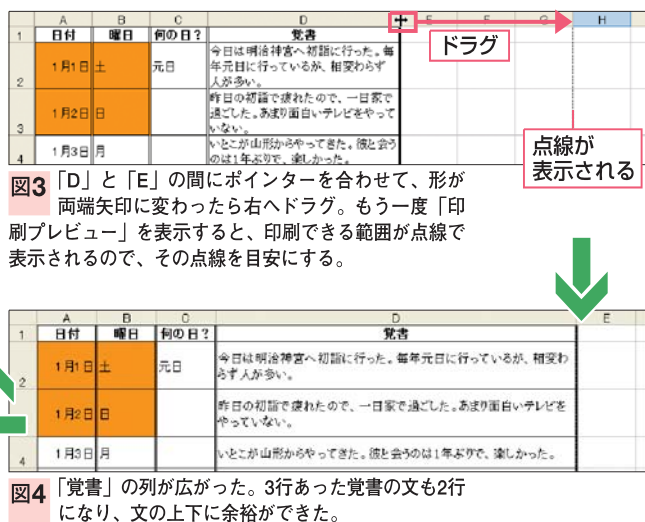
では、日誌を印刷しましょう。まず、「印刷プレビュー」で仕上がりを確認します(図1、図2)。このままではA4一枚から少しあふれてしまうので、収まるように調整しましょう。

まず、「覚書」の列の幅を広げましょう。各行の上下に余裕ができるので、行の高さを縮めます(図3～図8)。文字も小さくして(図9)、再度行の高さを調整します。一ページに収められたら(図11)、印刷しましょう。最後に、「上書き保存」ボタンで保存します(図12)。

1 「印刷プレビュー」で仕上がりを確認する



2 列を広げ「覚書」を2行にし行の高さを縮める



1	日付	曜日	何の日?	覚書
2	1月1日	土	元日	今日は明治神宮へ初詣に行った。毎年元日に行っているが、相変わらず人が多い。
3	1月2日	日		昨日の初詣で疲れたので、一日家で過ごした。あまり面白いテレビをやっていない。
30	1月30日	日		北海道に旅行に行っているところからメールが届いた。むこうはやはり寒い。
31	1月31日	月		大学時代の友達と久しぶりに飲みに行った。気を許せる友達と飲むのはとても楽しい。

図5 行の高さを縮めるため、「2」から「32」までをドラッグしてまとめて選ぶ。

1	日付	曜日	何の日?	覚書
2	1月1日	土	元日	今日は明治神宮へ初詣に行った。毎年元日に行っているが、相変わらず人が多い。
3	1月2日	日		昨日の初詣で疲れたので、一日家で過ごした。あまり面白いテレビをやっていない。
4	1月3日	月		いところ山形からやってきた。彼と会うのは1年ぶりだ。楽しかった。
5	1月4日	火		正月も今日で終わり、明日からの仕事に備えるため、一日家で過ごす。
6	1月5日	水		今日は仕事始め。それにしては新年一日目というのには仕事に身が入らない。

図6 「2」と「3」の境界にポインターを合わせ、高さが「27.00」になるまでドラッグ。

1	日付	曜日	何の日?	覚書
2	1月1日	土	元日	今日は明治神宮へ初詣に行った。毎年元日に行っているが、相変わらず人が多い。
3	1月2日	日		昨日の初詣で疲れたので、一日家で過ごした。あまり面白いテレビをやっていない。
4	1月3日	月		いところ山形からやってきた。彼と会うのは1年ぶりだ。楽しかった。
5	1月4日	火		正月も今日で終わり、明日からの仕事に備えるため、一日家で過ごす。
6	1月5日	水		今日は仕事始め。それにしては新年一日目というのには仕事に身が入らない。

図7 行の高さがちょうど本文2行分まで狭まった。

まだ収まっていない

図8 図1の手順で「印刷プレビュー」を開いた。1月28日まで1ページに収まった。あと3日分だ。

3 文字のサイズを小さくしさらに行の高さを縮める

1	日付	曜日	何の日?	覚書
2	1月1日	土	元日	今日は明治神宮へ初詣に行った。毎年元日に行っているが、相変わらず人が多い。
3	1月2日	日		昨日の初詣で疲れたので、一日家で過ごした。あまり面白いテレビをやっていない。
4	1月3日	月		いところ山形からやってきた。彼と会うのは1年ぶりだ。楽しかった。
5	1月4日	火		正月も今日で終わり、明日からの仕事に備えるため、一日家で過ごす。
6	1月5日	水		今日は仕事始め。それにしては新年一日目というのには仕事に身が入らない。
7	1月6日	木		今日は仕事始め。それにしては新年一日目というのには仕事に身が入らない。
8	1月7日	金		今日は仕事始め。それにしては新年一日目というのには仕事に身が入らない。

図9 D2セルからD32セルまでドラッグし(①、②の「▼」)をクリックして「10」を選ぶ。

図10 「覚書」の文字が小さくなり、行の高さに余裕ができた。再び図5の手順で行を選択し、高さが「22.50」になるまでドラッグ。

文字が小さくなった

図11 今度は1ページに収まった。これで完成。印刷しよう。

図12 最後に「上書き保存」ボタンをクリックして、ファイルを保存する。